

LA NATATION DU BAIN AU SPORT



«NAGER» DANS L'HISTOIRE



Michel Brousse

QUELLE HISTOIRE?

- UNE HISTOIRE DES TECHNIQUES
 - EXEMPLES
 - INTÉRÊT
 - LIMITES



ARCHIVES



ARCHIVES



ARCHIVES



Michel Brousse

L'HISTOIRE CULTURELLE

- L'ÉMERGENCE DE LA NATATION SPORTIVE SERA ANALYSÉE AU TRAVERS DE LA RELATION QUE L'INDIVIDU ENTRETIENT AVEC L'EAU. QUELS USAGES DE L'EAU CONDUISENT-IL À UNE NATATION SPORTIVE DÉFINIE SELON LES CODES DE LA COMPÉTITION, C'EST-À-DIRE DANS DES MODES DE DÉPLACEMENT DICTÉS PAR UNE FINALITÉ RECHERCHE DE VITESSE? EN COROLLAIRE, SE TROUVENT LES CRITÈRES CONSTITUTIFS DE LA SPÉCIFICITÉ DU SPORT MODERNE AU SENS DE GUTTMANN OU ENCORE D'ADELMAN DONT LA TYPOLOGIE PREND D'AVANTAGE EN COMPTE LES CARACTÉRISTIQUES DE L'URBANISATION



CONTINUUM DES PRATIQUES



GROTTE DES NAGEURS
EGYPTE, 850 BC



IAN THORPE
AUSTRALIE, 2004



CE QUE NAGER VEUT DIRE

■ DES DIMENSIONS MULTIPLES

- FONCTIONNELLE
- RITUELLE
- UTILITAIRE
- HYGIÉNIQUE
- SOCIALE
- SPORTIVE



BAINS ROMAINS
BATH, GRANDE-BRETAGNE



TRACES ARCHÉOLOGIQUES

■ TRACES ARCHÉOLOGIQUES REMONTANT À 2500 BC TOMBEAU PRINCE KHETI, BENI HASSAN, EGYPTÉ



■ LA NATATION FAIT PARTIE DE L'ÉDUCATION CHEZ LES GRECS PUIS CHEZ LES ROMAINS



■ EN 78 AD, LES ROMAINS INTRODUISENT LA NATATION EN GRANDE-BRETAGNE



Michel Brousse

TRACES ARCHÉOLOGIQUES

BAS RELIEF ASSYRIEN, NAGODA



PEINTURE MURALE INCA, TEOTIHUACAN



TOMBE DITE DU PLONGEUR, GRÈCE



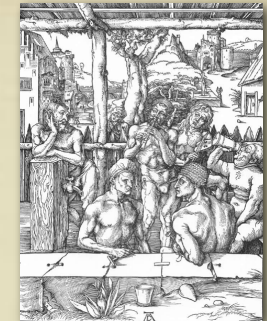
"EN GRÈCE, DIRE À QUELQU'UN QU'IL NE SAVAIT NI COURIR NI NAGER ÉTAIT UNE INSULTE COMMUNE"



DIVERSITÉ DES CULTURES



BERNARDINO LUINI, "Les jeunes filles au bain",
1520-1523.



ALBRECHT DÜRER,
"Les hommes au bain",
1496.



PIETER BRUEGEL L'ANCIEN,
"Les Jeux des enfants",
1559-1560.



NUDITÉ ET LICENCE



LUCAS CRANACH, "LA FONTAINE DE JOUVENCE", 1546.

À LA MÊME ÉPOQUE, UN TRIBUNAL ALLEMAND DE LA PROVINCE DE VETCHA, INTERDIT AUX ENFANTS DE SE Baigner NUS EN PUBLIC



ÉGLISE ET SCIENCE

- L'ÉGLISE S'OPPOSE À LA NUDITÉ
- LES MÉDECINS IMAGINE LE CORPS PERMÉABLE À L'EAU. ILS CRAignent LES EFFETS NÉFASTES DES INFILTRATIONS (TOUT PARTICULIÈREMENT DE LA PESTE)

"L'eau est un liquide fort subtil et qui a la propriété de pénétrer plusieurs espèces de corps. Par là, elle produit des effets dans le bain [...] La pénétration des parties aqueuses dans les intestins de la peau y cause un relâchement..."

P. DE LIMBOURG, *Dissertation sur les bains d'eau simple, tant par immersion qu'en douches et en vapeur*, 1757.



Michel Brousse

PREMIERS MANUELS



MELCHISEDECH THÉVENOT, *L'art de nager, démontré par figures. Avec des avis pour se baigner utilement*, 1632.



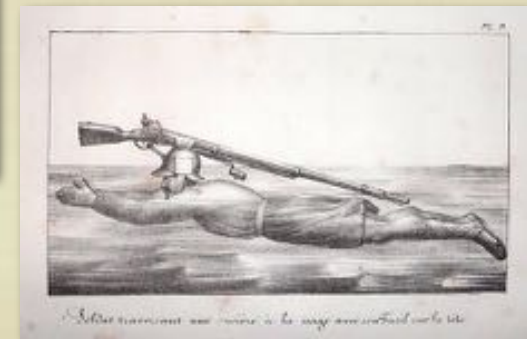
GUTS MUTHS, *Gymnastik für die Jugend*, 1793.



MILITAIRE ET GYMNIQUE



1836 (1823)

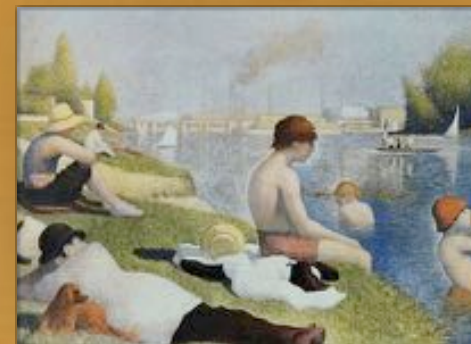


NAGE MILITAIRE



«NAGER» DANS L'HISTOIRE

- DANS L'HISTOIRE, L'ART DE NAGER EST
 - LIÉ À TOUTES LES CIVILISATIONS
 - INSCRIT DANS L'ÉDUCATION ET LES USAGES
 - POSSÈDE UNE CONNOTATION MILITAIRE
 - FREINÉ PAR LA RELIGION ET LA SCIENCE
 - RÉHABILITÉ EN RAISON DU SOUCI HYGIÉNIQUE



SE Baigner



Michel Brousse

LES PRATIQUES DU BAIN

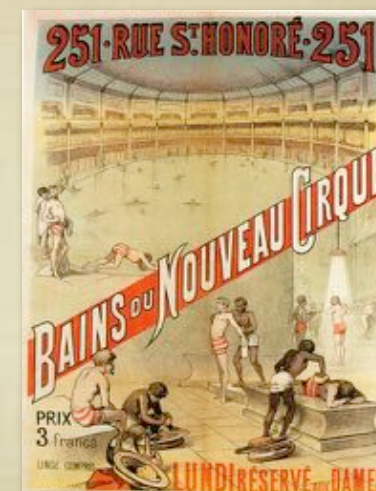


LES BAINS DES VILLES

BAINS PUBLICS: «LES LIEUX,
LES APPARTEMENTS,
OUVERTS AUX PERSONNES
QUI VEULENT SE Baigner,
C'EST-À-DIRE PLONGER LEUR
CORPS, EN TOUT OU PARTIE
DANS L'EAU OU DANS
QUELQUE AUTRE FLUIDE,
SOIT PAR PLAISIR, SOIT PAR
MOTIF DE PROPRETÉ OU DE
SANTÉ», 1884

ÉTABLISSEMENTS DE BAINS À PARIS

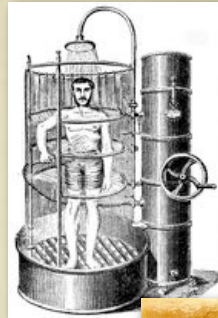
1773	1832	1880
9	38	78



BAINS DE L'ARISTOCRATIE

- L'ATTENTION HYGIÉNIQUE PREND SON SENS DANS LA DISTINCTION SOCIALE QUE PROCURE LA FRÉQUENTATION D'ÉTABLISSEMENTS LUXUEUX SITUÉS DANS LES BEAUX QUARTIERS DE LA CAPITALE

Bains du Pont-Royal : *“Frégate élégante à 2 étages, présentant 172 croisées de cabinets; belle simplicité; aimable politesse; soubrettes charmantes; des baignoires à lits; restaurant soigné; des potages délicieux et des vins frais. De grandes élégantes et de petites bourgeoises.”*



SALLE DE DOUCHE



Michel Brousse

BAINS PARISIENS



“BAINS DELIGNY”, DÉBUT XIX^E.



BAINS PARISIENS



PARIS, 1819



BAINS “À 4 SOUS”, “À 6 SOUS”

- LE PUBLIC N’EST PAS MOTIVÉ PAR UN SOUCI D’HYGIÈNE

“ON Y CROISE PARFOIS UN CHIEN. BREF, UNE CONVIVIALITÉ FORCÉE, RÉUNISSANT DES OUVRIERS, DES MARCHANDS, DES ARTISANS ET DES ADOLESCENTS, QUI SE DÉVELOPPE À LA BELLE SAISON DANS UN SOUCI LUDIQUE, FESTIF ET PARFOIS HYGIÉNIQUE, SANS QUE NE S’IMPOSE JAMAIS LA NÉCESSITÉ D’UNE ORGANISATION PLUS RIGOREUSE. LA NUDITÉ Y EST MÊME UN JEU: VOYEURISME ET EXHIBITIONNISME FONT PARTIE DES TABLEAUX HABITUELS [...] SI LES PRATIQUES DE NATATION SONT PRÉSENTES, C’EST À TITRE FORTUIT ET ACCIDENTEL.”



LES BAINS DU PAUVRE



DÈS LE XVIII^E, IL EXISTE À PARIS DES BAINS PLUS POPULAIRES SUR DES BATEAUX APPELÉS "TOUES" : "ON VOIT LÀ, PÊLE-MÊLE, DES FEMMES, DES FILLES DE TOUT ÂGE; UNE NUDITÉ COMPLÈTE LES LIVRE AVEC INSOUCIANCE AUX REGARDS LES UNS DES AUTRES [...] LES JUPES, LES CHEMISES, LES BAS, LES FICHUS, LES ROBES SONT MIS PAR PAQUETS. [...] PLUS D'UNE BAIGNEUSE, IL EST VRAI, S'EST VU RAVIR SA TOILETTE."



DAUMIER 1842



Michel Brousse

LÉGISLATION

- ABSENCE DE LÉGISLATION POUR LES BAINS CLOS
- NÉCESSITÉ DE DÉCLARATION POUR LES ÉCOLES DE NATATION
- OBLIGATION DE CLÔTURE (PLANCHES, PERCHES, FILETS...)
- NUDITÉ INTERDITE DANS ÉCOLES DE NATATION DÈS 1803 MAIS TOLÉRÉE DANS LES BAINS PUBLICS



PARIS, BORDS DE SEINE



ÉCOLES DE NATATION

- RÉFÉRENCE À L'ÉDUCATION SELON ROUSSEAU, À L'INFLUENCE BÉNÉFIQUE DE LA NATURE
- NAGEURS DE PLEINE EAU DÉCRITS COMME DES «SPARTIATES MODERNES»
- DISTINCTS DES ARISTOCRATES, ILS APPARTIENNENT À LA PETITE ET MOYENNE BOURGEOISIE PLUS SENSIBLE AU THÈME DE LA SANTÉ PAR LA VIGUEUR



MAÎTRES BAIGNEURS SAINT-JEAN-DE-LUZ



ÉCOLES DE NATATION

- UN APPRENTISSAGE PLUTÔT SOMMAIRE
- LA BRASSE EST LA SEULE TECHNIQUE ENSEIGNÉE
- LE MAÎTRE DE NAGE A UNE EXPÉRIENCE DE MARINIER, DE PÊCHEUR OU DE SAUVETEUR
- LYON, 1838: 26 MAÎTRES DE NAGE (DONT 4 FEMMES)
- UNE AMBIANCE CONVIVIALE: «LES VIVEURS SONT PLUS NOMBREUX QUE LES BAIGNEURS»
- PAS DE LOGIQUE SPORTIVE



LEÇON DE NATATION DANS LA MARNE

Michel Brousse

BORD DE SEINE, VERS 1900



NAGER EN 1900

«TOUT COMME LES BAINS DE L'ARISTOCRATIE, LES ÉCOLES DE NATATION SONT DES LIEUX DE PRATIQUES MULTIPLES OÙ L'ART DE NAGER EST TOUTEFOIS ORGANISÉ EN VÉRITABLE OBJET D'ENSEIGNEMENT. LA SANTÉ Y FOURNIT UN CADRE DE RÉFÉRENCE LARGEMENT DÉPASSÉ. ENFIN, SI DES CONCOURS S'Y DÉROULENT SUR LE MODE DU DÉFI, SI MÊME QUELQUES GROUPEMENTS DE NAGEURS ONT PU VOIR LE JOUR, LES PRATIQUES SONT AVANT TOUT INDIVIDUELLES, PEU FORMALISÉES ET RENVOIENT À DES VALEURS ALLIANT L'HYGIÈNE, LA FORCE VIRILE, LE PLAISIR, LE JEU ET LA TRANSGRESSION, VALEURS QUE L'ON RETROUVE EN PARTIE DANS LES PREMIÈRES STATIONS BALNÉAIRES. RESTE SURTOUT QUE LES BAINS URBAINS N'ÉVOLUENT JAMAIS VERS UNE LOGIQUE SPORTIVE.»

LES BAINS DE MER



- LES PREMIÈRES «VACANCES» À LA MER
- TERRAIN D'EXPLORATION MÉDICALE
- ESSOR DU TOURISME ET RÉCUPÉRATION COMMERCIALE



DISCOURS HYGIÉNISTE

- LE BAIN DE MER EST ASSIMILÉ À UNE CURE
- DOCTEUR MACARIO, 1885: «LE BAIN NE SAURAIT DÉPASSER UNE À DEUX MINUTES», «LA DURÉE D'UNE SAISON COMPORTE ENVIRON VINGT-CINQ BAINS.»
- SEUL LE CONSEIL, SCIENTIFIQUE, DU MÉDECIN PEUT DICTER LES USAGES DU BAIN. L'INTRANSIGEANCE N'EXCLUT PAS LES CONTRADICTIONS:

«CEUX QUI NE SAVENT PAS NAGER PEUVENT SE TENIR PAR LA MAIN ET, EN GROUPE, FAIRE DES RONDES DANS L'EAU.»

DOCTEUR AMAT, *La Méditerranée au point de vue hygiénique. Action physiologique des bains de mer*, 1883.



Michel Brousse

LA STATION BALNÉAIRE

«AU XVII^e SIÈCLE BATH, VILLE BRITANNIQUE PROCHE DE BRISTOL, INVENTE LA STATION THERMALE. FAIT NOUVEAU, LA NOBLESSE BRITANNIQUE NE TARDE PAS À TRANSFORMER LA CONTRAINTE MÉDICALE DE LA CURE EN PLAISIR DE LA VILLÉGIATURE. [...] LE MODÈLE ANGLAIS FAIT ÉCOLE. SPA EST LA PREMIÈRE VILLE DU CONTINENT À IMITER BATH. LES BADEN DE RHÉNANIE OU DE BOHÈME, CARLSBAD, MARIENBAD, RELÈVENT DU MÊME PRINCIPLE; MONTECATINI OU SALSOMAGGIORE [...] EN FRANCE, VICHY ET AIX-LES-BAINS -IL Y AVAIT MILLE DEUX CENTS CURISTES À AIX-LES-BAINS EN 1809-.

LES STATIONS FRANÇAISES EN BORD DE MER SE DÉVELOPPENT SOUS LA RESTAURATION: BOULOGNE ET DIEPPE D'ABORD, LES SABLES-D'OLONNE, BIARRITZ ET SAN SEBASTIAN.

LE COMTE DE BRANCAS, SOUS-PRÉFET DE DIEPPE, FONDE UN PREMIER ÉTABLISSEMENT DE MER EN 1822. EN 1835, ON COMMENCE À VANTER LA PLAGE DE BIARRITZ QUI DEVIENDRA LA STATION PRÉFÉRÉE DE L'IMPÉRATRICE EUGÉNIE SOUS LE SECOND EMPIRE. LA CLIENTÈLE PARISIENNE, BORDELAISE ET LYONNAISE AFFLUE.»

ANDRÉ RAUCH, «LES VACANCES ET LA NATURE REVISITÉE», DANS ALAIN CORBIN, *L'AVÈNEMENT DES LOISIRS 1850-1960*, 1995.



UN TEMPS POUR LE CORPS

«DÈS LA FIN DU XIX SIÈCLE, LES PLAGES DE GALETS ET LES MERS FROIDES DE LA MANCHE OU DE L'ATLANTIQUE ONT SUBI LA CONCURRENCE DE L'ENGOUEMENT QUE SUSCITENT LA DÉCOUVERTE DE LA MOLLESSE CHARNELLE DU SABLE FIN ET LA MOITEUR SENSUELLE DES MERS CHAUDES. APRÈS AVOIR VANTÉ PENDANT DES LUSTRES LES BIENFAITS DU BAIN FROID, ON INVENTE L'EAU CHAUDE. [...] LA DÉCOUVERTE DU BIEN-ÊTRE DANS LA CHALEUR ESTIVALE MARQUE ASSURÉMENT PLUS D'UNE RUPTURE; À L'IMMERSION MÉDICALEMENT RÉGLÉE SUCCÈDE LA NONCHALANCE DES CORPS IMMERGÉS ET BAIGNÉS DE LUMIÈRE.

LA DÉCOUVERTE DU SABLE CHAUD ACCOMPAGNE CELLE DU SOLEIL, COMPLÉMENT INDISPENSABLE DE L'EAU, SOURCE DE SANTÉ ET D'APPÉTIT POUR L'ENFANT RACHITIQUE. [...] ON SE DÉLECTE À LAISSER VOIR SON CORPS. LE CORPS N'EST PLUS SEULEMENT GUÉRI ET RÉHABILITÉ, IL EST OFFERT AU REGARD. ON RÊVE DE LE FORTIFIER PAR LA NAGE ET LES SPORTS.»

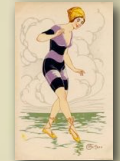
ANDRÉ RAUCH, «LES VACANCES ET LA NATURE REVISITÉE», DANS ALAIN CORBIN, *L'AVÈNEMENT DES LOISIRS 1850-1960*, 1995.



DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE



ÉLÉGANCE



Michel Brousse

MONDANITÉ

«À LA FONCTION HYGIÉNIQUE TRÈS AFFIRMÉE DU BAIN DE MER, S'ADJOINT AINSI UN INTÉRÊT DIRECT POUR LE VILLÉGIATEUR: AFFIRMER SON IDENTITÉ SOCIALE EN INVESTISSANT À L'ÉCART DE LA VILLE UN ESPACE DÉVOLU AU LOISIR. LE BAIN PARTICIPE ALORS DES PRATIQUES DISTINCTIVES MONDAINES, EN RASSEMBLANT UNE ÉLITE MOINS SENSIBLE AUX VALEURS TRADITIONNELLES DE L'HYGIÈNE ET DE LA NATURE QU'À LEUR INSCRIPTION DANS UN CADRE NOUVEAU ET DIFFÉRENCIATEUR. CETTE DOUBLE FONCTION FAVORISERA BIENTÔT L'ESSOR DE VÉRITABLES EXPLOITATIONS COMMERCIALES QUI INTÉGRERONT LES PRINCIPES HYGIÉNIQUES EN LES DÉTOURNANT DE LEURS FINS PREMIÈRES.»



EUGÈNE BOUDIN,
"PLAGE AUX ENVIRONS DE TROUVILLE", 1864



MODE LUDIQUE ET FESTIF

LA STATION EST PROGRESSIVEMENT ORGANISÉE SUR LE MODE DU LUDIQUE ET DU FESTIF, AU DÉTRIMENT DE L'HYGIÈNE. LES CHOIX ARCHITECTURAUX PERMETTENT EXHIBITIONS ET VOYEURISME:

"AU HAVRE DES PETITES GRÈVES SONT AMÉNAGÉES POUR QUE LA FOULE PUISSE ADMIRER LES BAIGNEURS ET BAIGNEUSES. ICI, COMME AILLEURS, NUL HOMME NE CONTEMPLER LA SURFACE BLEUTÉE SANS LORNETTES OU JUMELLES, HISTOIRE D'ENTREVOIR PLUS AISÉMENT LES DÉTAILS QUE DAME NATURE SE PLAÎT À CACHER AU CREUX DES VAGUES."

"Le luxe, les toilettes, les plaisirs qu'offrent toutes les stations maritimes, n'ont que trop souvent aux bains de mer leur vrai caractère qui doit être, avant tout, essentiellement médical."

Van Holsbeeck, *Vade-mecum du malade et du touriste*, 1864.



BAIGNEUSES À
ARCACHON



NAGER OU SE Baigner ?

“LA PROCÉDURE HABITUELLE CONSISTE À SORTIR DE SA ROULOTTE, À S'IMMERGER PARTIELLEMENT DANS LES FLOTS OU À S'ASSEOIR SUR LES MARCHES DE SON VÉHICULE QUITTE ENSUITE À ENGAGER LA CONVERSATION AVEC L'OCCUPANT DE LA CABINE VOISINE OU AVEC CEUX QUI AURONT OSÉ S'IMMERGER DIRECTEMENT DE LA BERGE. CETTE ACTIVITÉ EST PLACÉE SOUS LA SURVEILLANCE DE DOMESTIQUES LOUÉS POUR LA DURÉE DU BAIN. [...] ILS SONT LÀ POUR Baigner LE TOURISTE, LE PORTER, L'IMMERGER, LE MAINTENIR DANS LA LAME...”



CABINES DE PLAGE



NORMANDIE, 1893



NICE, 1875



BOULOGNE-SUR-MER



Michel Brousse

L'HEURE DU BAIN



PREMIER CONSTAT

- LA NATATION, PRÉSENTÉE DANS LES DISCOURS MÉDICO-TOURISTIQUES COMME UN ÉLÉMENT DE DÉVELOPPEMENT DE LA SANTÉ QUI NE PEUT ÊTRE UTILISÉ SANS PRÉCAUTIONS, EST DE CE FAIT LARGEMENT ABSENTE EN TANT QUE PRATIQUE ORGANISÉE ET FORMALISÉE. ELLE NE SUBSISTE QU'ACCESSOIREMENT DANS LES JEUX DE Baigneurs, MAIS NE S'ORIENTE JAMAIS VERS UNE PERSPECTIVE PLUS RATIONNALISÉE QUI RELÈVERAIT NOTAMMENT D'UNE FORME SPORTIVE



LA DIVERSITÉ DES PRATIQUES

DIVERSITÉ DES PRATIQUES

- LA BAIGNADE NE CONDUIT PAS À LA NATATION SPORTIVE
- QU'EN EST-IL DES DIFFÉRENTES FORMES DE NATATION QUE SONT
 - LA NATATION TRADITIONNELLE ET UTILITAIRE
 - LA NATATION MILITAIRE ET GYMNIQUE
 - LA NATATION SCOLAIRE ?

Michel Brousse

NATATION UTILITAIRE

- DEPUIS TOUJOURS, LES FÊTES NAUTIQUES SONT CONSTITUTIVES DE L'IDENTITÉ DES VILLES CÔTIÈRES OU FLUVIALES
- LA CULTURE LOCALE INTÈGRE LES JEUX DE L'EAU
- LA MER ET LA RIVIÈRE INDUISENT UNE FORTE SOLIDARITÉ
- LA SOCIÉTÉ DES SAUVETEURS DE LA SEINE EST FONDÉE EN 1804 (ACCROISSEMENT DE 1859 À 1914)



LES NAUMACHIES

NAUMACHIE : FÊTE NAUTIQUE

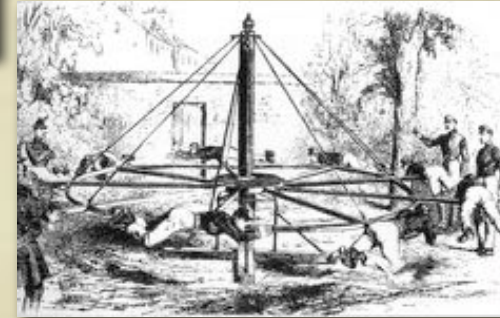
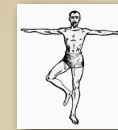


CULTURE ET TRADITION

- BIEN QU'INSCRITE DANS LE QUOTIDIEN, LA NATATION N'EST PAS UNE ACTIVITÉ PRIVILÉGIÉE CAR LA SOCIABILITÉ L'EMPORTE SUR LES ACTIVITÉS
- LE PROGRAMME DES FÊTES COMPREND DES JEUX NAUTIQUES ET DE LA NATATION
 - ENGAGEMENT HUMANITAIRE (BÉNÉVOLAT)
 - HIÉRARCHIE BASÉE SUR LES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES (HYMNE, GRADE, INSIGNES...)
 - LOGIQUE IDENTITAIRE (COHÉSION DU GROUPE)
 - L'ACTIVITÉ PHYSIQUE N'EST QU'UNE MISE EN ACTION DE LA SOLIDARITÉ DU GROUPE ET DE L'INSCRIPTION DE CHACUN DANS LA COLLECTIVITÉ



L'ÉCOLE DE JOINVILLE



Michel Brousse

MILITAIRE ET GYMNIQUE

- LA NATATION EST ENSEIGNÉE DÈS L'OUVERTURE DE L'ÉCOLE DE JOINVILLE EN 1852
- LES ENJEUX DE LA PRATIQUE SONT DÉFINIS DE MANIÈRE TRÈS UTILITARISTE

Selon Amoros, il s'agit de : "nager nu ou habillé, avec ou sans fardeau et surtout avec des armes à feu, plonger et se maintenir longtemps sous l'eau, apprendre à retirer une personne de l'eau sans être entraîné par elle."

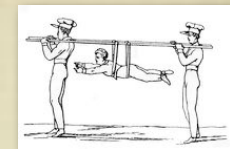
- L'APPRENTISSAGE ANALYTIQUE DES MOUVEMENT S'EFFECTUE À SEC

Participant désormais au dressage du soldat, la natation acquiert un statut semblable à la gymnastique. Un roulement de tambour pour se dévêtir et entrer dans l'eau, un autre pour sortir et se rhabiller.



FONCTIONS

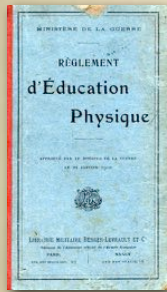
- LA NATATION MILITAIRE EST TACTIQUEMENT UTILE, ELLE CONTRIBUE À LA SANTÉ; DISCIPLINE ET FORTIFIE LE CORPS
- ELLE PARTICIPE À L'EFFORT NATIONAL EN DIFFUSANT LES VALEURS LIÉES AU RESPECT DE LA HIÉRARCHIE ET AU CULTE DE L'EFFORT



"On soutient l'élève au moyen de deux cordes, l'une à la ceinture, l'autre aux épaules. Le professeur fera exécuter les mouvements lui-même en cadence; lorsque l'élève les exécutera bien, il l'abandonnera peu à peu à lui-même en lâchant un peu les cordes."
P. Le Quenec, *Manuel de gymnastique théorique et pédagogique*, 1886.



RÈGLEMENT DE 1910



"Les hommes ne doivent pas rester plus de quinze à vingt minutes dans l'eau, surtout par les temps frais[...]"

Après le bain, il est nécessaire, surtout par temps frais, de réagir immédiatement par une marche ou une course de quelques minutes [...]"

Un médecin assiste toujours aux séances de natation".

Règlement d'éducation physique, 21 janvier 1910.



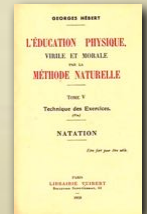
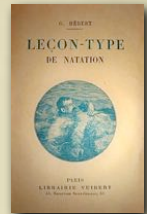
LA MÉTHODE NATURELLE

■ «LES EXERCICES DE NATATION DOIVENT AVOIR UN DOUBLE BUT : APPRENDRE À CHACUN À SE TIRER D'AFFAIRE EN TOUTES CIRCONSTANCES ET ÊTRE UTILE AUX AUTRES EN SACHANT PORTER SECOURS. ILS COMPRENNENT TROIS CATÉGORIES

■ LES DIFFÉRENTES MANIÈRES DE PROGRESSER ET DE SE TENIR À LA SURFACE DE L'EAU

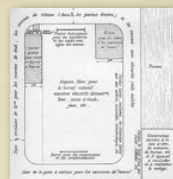
■ LE TRAVAIL SUR L'EAU ET SOUS L'EAU

■ LES EXERCICES DE SAUVETAGE



Michel Brousse

LA MÉTHODE NATURELLE



"La natation constitue le plus complet de tous les exercices. Un exercice complet doit être à la fois hygiénique, esthétique et utilitaire [...]"

Une leçon complète de natation doit comprendre:

1° Une ou plusieurs immersions brutales...

2° Un parcours sur le ventre en brasse ordinaire, à une allure très lente...

3° Un parcours sur le dos. La nage sur le dos constitue un repos...

4° Une plongée sous l'eau. Cet exercice consiste à rester le plus longtemps possible sous l'eau...

5° Une position d'immobilité ou de repos complet...

6° Un ou plusieurs emballages en utilisant les procédés de nage les plus rapides, la coupe, la marinière..."

7° Enfin, terminer la leçon par quelques brasses lentes sur le ventre et sur le dos...

Georges Hébert, Guide pratique d'éducation physique, 1909.



MÉTHODE NATURELLE



BRASSE SUR LE CÔTÉ



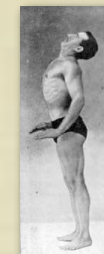
BRASSE INDIENNE



COUPE ORDINAIRE



NAGE EN CHIEN



POSITION À
DONNER
AU CORPS
POUR "FLOTTER"



NAGEURS HABILÉS
TRANSPORTANT UN FUSIL



DÉFENSE DU SAUVETEUR
APPRÉHENDÉ DANS L'EAU



NATATION CONSCRIPTIVE

- LA LIGUE DES PATRIOTES -1882- EST EN SYMBIOSE AVEC L'UNION DES SOCIÉTÉS DE GYMNASTIQUE DE FRANCE ET LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SAUVETAGE
- EN 1883, LA LIGUE DES PATRIOTES ORGANISE UN CONCOURS DE NATATION ENTRE LES SOCIÉTÉS DE GYMNASTIQUE
- LA NATATION EST PERÇU AUTREMENT QU'EN TERMES DE PERFORMANCE. C'EST UNE DÉMONSTRATION COLLECTIVE D'UNE MAÎTRISE INTÉGRÉE ET CONTRÔLÉE DU MILIEU ET DE SON CORPS
- LES OBJECTIFS PATRIOTIQUES, DISCIPLINAIRES, HYGIÉNIQUES PLACENT CES CONCOURS EN MARGE DES MODÈLES COMPÉTITIFS QUI SE DÉVELOPPENT AU DÉBUT DU XX^E

LA PREMIÈRE PARTIE EST UN CONCOURS PAR SECTION DE SIX NAGEURS.
LA BRASSE EST OBLIGATOIRE. LE PARCOURS EST ALLER-RETOUR...
LE JURY TIEN COMTE DU TEMPS CHRONOMÉTRÉ, DE LA CONSERVATION DE L'ALIGNEMENT DE DÉPART, DE LA RÉGULARITÉ DES MOUVEMENTS...
LE CLASSEMENT SE FAIT AUX POINTS...



NATATION SCOLAIRE

- LA NATATION APPARTIENT AUX MANUELS ET PROGRAMMES D'ÉDUCATION. SA PRÉSENCE, JUSTIFIÉE PAR L'ARGUMENT HYGIÉNIQUE ET RENFORCÉE PAR LA VOLONTÉ PATRIOTIQUE ET NATIONALISTE, EN PARTICULIER APRÈS LA DÉFAITE CONTRE LA PRUSSE
- L'ENSEIGNEMENT DISTINGUE LES MOUVEMENTS ÉLÉMENTAIRES À SEC ET LES MOUVEMENTS DANS L'EAU
- LA NATATION SCOLAIRE SE HEURTE À DES QUESTIONS ÉCONOMIQUES -INSTALLATIONS-, DE TEMPS -PROGRAMMES SCOLAIRES- ET DE FORMATION DES MAÎTRES



"Les élèves ne seront conduits au bain que lorsqu'ils sauront parfaitement exécuter les exercices préparatoires."
Georges Demenÿ, 1905.



Michel Brousse

NATATION SCOLAIRE

- L'ÉCOLE DE LA III^E RÉPUBLIQUE CHERCHE À FAÇONNER LES COMPORTEMENTS DE L'ÉCOLIER DANS SES RAPPORTS À L'HYGIÈNE
- LA NATATION PARTICIPE À L'EFFORT NATIONAL EN DIFFUSANT LES VALEURS LIÉES AU RESPECT DE LA HIÉRARCHIE ET AU CULTE DE L'EFFORT
- LES LEÇONS DE NATATION, SOUVENT TENUES DANS LA COUR DE L'ÉCOLE, PARTICIPENT À LA POLITIQUE EN FAVEUR DE L'HYGIÈNE ET DE LA DISCIPLINE



LYON, 1895-1900



LES POLITIQUES DU BAIN



LES POLITIQUES DU BAIN

- MORALE ET SÉCURITÉ
- DE L'INTERDICTION À L'ORGANISATION
- LA VOGUE DU BAIN-DOUCHE

"NOUS LAVONS NOS CHIENS, NOUS LAVONS NOS CHEVAUX, ET CELA DES PIEDS À LA TÊTE. MAIS NOS ENFANTS, MAIS NOUS-MÊMES? NOUS EN LAVONS JUSTE CE QUE L'ON VOIT, C'EST-À-DIRE LES MAINS QUELQUEFOIS, ET LA FIGURE QUAND ON NOUS FAIT LA BARBE."

JACQUES BOUCHER DE PERTHES, 1835



PUDEUR ET NOYADES

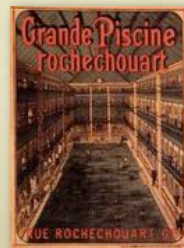
- À LA SAISON CHAUDE, LA BAINNADE EST L'OCCASION DE PRATIQUES FESTIVES ET LUDIQUES
- LA NUDITÉ ET L'EXHIBITIONNISME SEXUEL SONT FRÉQUEMMENT DÉNONCÉS
- DÉCENCE ET SÉCURITÉ CONDUISENT À LA MIS EN PLACE DE RÉGLEMENTATIONS DE PLUS EN PLUS STRICTES
- LE NON RESPECT DES TEXTES ENTRAÎNE UN AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE DES VILLES AFIN D'EXCENTER OU DE DISSIMULER LES LIEUX DE BAINNADE



Michel Brousse

INCITATIONS OFFICIELLES

- LES PRÉOCCUPATIONS SANITAIRES SONT CENTRALES. LE GOUVERNEMENT INCITE LES MUNICIPALITÉS À CRÉER DES ÉTABLISSEMENTS DE BAINS PUBLICS GRATUITS OU À PRIX RÉDUITS -600 000 FRANCS DE CRÉDIT SONT DÉGAGÉS EN 1851-
- LA PREMIÈRE PISCINE PARISIENNE OUVRE LE 30 JUIN 1884 RUE CHATEAU-LONDON. IL EXISTAIT ALORS UNE TRENTAINE DE BAINS SUR SEINE
- DES RÉALISATIONS PRIVÉES COMPENSENT LE DÉFICIT DES CONSTRUCTIONS PUBLIQUES



LES BAINS-DOUCHES

- APRÈS L'ÉCHEC DES POLITIQUES À ORGANISER L'ESPACE DU BAIN, L'HYGIÈNE DES MASSES TROUVE UNE SOLUTION DANS LE DÉVELOPPEMENT DES BAINS-DOUCHES
- PLUS ÉCONOMIQUE, TECHNIQUEMENT PLUS FACILE À MAÎTRISER, MIEUX ADAPTÉ À LA DEMANDE URBAINE
- ÉVITE LES "DÉRIVES DE LA BAINNADE"

"Les bains par aspersion sont les seuls qui satisfont à toutes les conditions d'hygiène et d'économie; ils sont toniques, non excitants, peuvent être administrés en toute saison, demandant très peu de temps, exposent moins que les autres au refroidissement et ne nécessitent pas la présence d'un baigneur; ils lavent parfaitement toutes les parties du corps; les impuretés sont entraînées constamment par le courant d'eau descendant et la peau est toujours en contact avec de l'eau neuve[...] Les bains par aspersion sont la véritable solution de la balnéation hygiénique."

E. Richard, Précis d'hygiène appliquée, 1891.



CONSTAT

- LA BAGNADE TOUCHE L'ENSEMBLE DES COUCHES SOCIALES
- INFLUENCÉ PAR LA MORALE ET PAR LA SCIENCE MÉDICALE, LA BAGNADE ET LA NATATION S'ORGANISENT PROGRESSIVEMENT DANS LES VILLES ET DANS LES STATIONS BALNÉAIRES
- L'ART DE NAGER EST PERÇU DE MANIÈRE SEMBLABLE PAR LES SCIENTIFIQUES, MÉDECINS, MILITAIRES, ÉDUCATEURS, PROFESSEURS DE NATATION... MAIS LES PRATIQUES DU BAIN SONT DISTINCTES ET RENVOIENT À DES ESPACES DIFFÉRENCIÉS
- IL N'EXISTE PAS ENCORE D'ORGANISATION QUI PERMETTE DE RAPPROCHER CES PRATIQUES DE LA NATATION SPORTIVE QUI VA SE DÉVELOPPER AU XX^E SIÈCLE



PERMANENCE DES REPRÉSENTATIONS COLLECTIVES

"Malgré le décret promulgué le 24 juin 1879, rendant en France la natation obligatoire dans les écoles comme dans l'Armée [...] les statistiques annonçaient que quatre Français seulement sur cent savaient nager.

*Il faut donc apprendre à nager:
1° Dans un but humanitaire;
2° dans un but hygiénique;
3° dans un but éducatif."*

Encyclopédie des sports, 1924.

Dictionnaire Larousse universel en 2 volumes, 1923, p. 343.



Michel Brousse



NATATION SPORTIVE EN ANGLETERRE



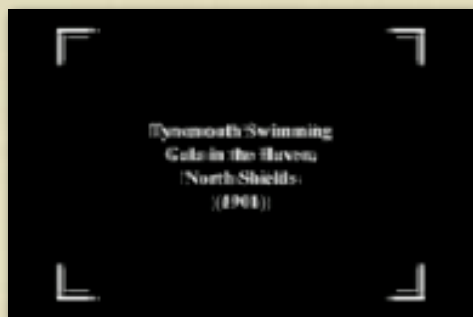
NATATION EN ANGLETERRE



BRIGHTON SWIMMING CLUB
1873



NATATION EN ANGLETERRE



L'INFLUENCE ANGLAISE

- EN ANGLETERRE, LA NATATION PROFESSIONNELLE CORRESPOND À UNE LOGIQUE DE PROMOTION SOCIALE
- UN SYSTÈME ORGANISÉ SE MET RAPIDEMENT EN PLACE
 - ENREGISTREMENT DES PERFORMANCES ET RECORDS
 - CALENDRIER DES COMPÉTITIONS
 - COMPÉTITIONS DE SÉLECTION
 - UNE PRESSE SPÉCIALISÉE
(*The Sportsman, The Sporting Gazette...*)



Michel Brousse

DES FORMES IDENTIQUES

- Le *Public Baths and Wash-Houses Act* DE 1846
AUTORISE LES MUNICIPALITÉS À LEVER DES FONDS POUR CONSTRUIRE DES ÉTABLISSEMENTS AFIN D'AMÉLIORER L'HYGIÈNE ET LA PROPRETÉ DES CLASSES OUVRIÈRES
- LES MANUELS MILITAIRES DE NATATION S'INSPIRENT DU MODÈLE DE JOINVILLE (RÉFÉRENTS THÉORIQUES COMMUNS, MÊME PLACE RÉDUITE DANS LA FORMATION DU SOLDAT)
- DANS LES *Public Schools*, LA NATATION N'OCCUPE PAS LA MÊME PLACE QUE L'ATHLÉTISME OU LE RUGBY



UN MÊME APPRENTISSAGE

«NATATION SÈCHE»
OU APPRENTISSAGE «À SEC»



UNE ÉCOLE ANGLAISE
APPRENTISSAGE À TERRE

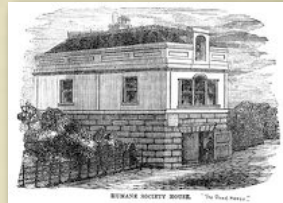


APPRENTISSAGE EN BORD DE MER



«LIFE-SAVING»

- DÉVELOPPEMENT DES SOCIÉTÉS DE SAUVETAGE AU XIX^E SIÈCLE
- LES SOCIÉTÉS DE SAUVETAGE DÉLAISSENT LA NATATION. JUGEANT CES DEUX PRATIQUES COMPLÉMENTAIRES, WILLIAM HENRY ET ARCHIBALD SINCLAIR FONDENT LA *Life Saving Society* EN 1891
- CETTE ÉVOLUTION ENTRAÎNE UN DÉVELOPPEMENT DES STRUCTURES ET UN CHANGEMENT DE STATUT DE LA NATATION



GLASGOW HUMANE SOCIETY
FONDÉE EN 1790
(NOMBREUX NOYÉS DANS LA CLYDE)

TRADITION DU SAUVETAGE



Michel Brousse

NAGEURS PROFESSIONNELS

- EN 1837, À LONDRES, JOHN STRACHAN FONDE LA *National Swimming Association*
- DES COMPÉTITIONS SUR LE MODÈLE SPORTIF SONT ORGANISÉES DÈS AOÛT 1837
- DES PRIX SONT OFFERTS AUX VAINQUEURS. CES COURSES FONT L'OBJET DE PARIS ET REMPORTENT UN LARGE SUCCÈS POPULAIRE



CHARLES STEEDMAN
(1830-1901)
SEPT FOIS CHAMPION
D'ANGLETERRE.
L'OUVRAGE DE
STEEDMAN, *MANUAL
OF SWIMMING*
MARQUE LES DÉBUTS
DE LA NATATION DE
COURSE

LA LOGIQUE DE L'EXPLOIT

- MATTHEW WEBB TRAVERSE LA MANCHE LE 24 AOÛT 1875 EN 21 HEURES 45 MINUTES
- SON EXPLOIT EST SALUÉ PAR TOUTE L'ANGLETERRE
- POUR UN TEMPS, IL DEVIENT UN HÉROS NATIONAL SYMBOLISANT LE COURAGE ET LA FORCE DU PAYS
- EMIGRÉ AUX USA, MATTHEW WEBB SE TUE EN VOULANT TRAVERSER LES CHUTES DU NIAGARA



LA LOGIQUE DE L'EXPLOIT

- L'EXPLOIT SPORTIF S'INSCRIT DANS UNE LOGIQUE COMMERCIALE
- LA PUBLICITÉ APPARTIENT À L'ÉVÉNEMENT
- PRIMES ET PARIS SONT LIÉES AUX TENTATIVES DE TRAVERSÉES QUI SE MULTIPLIENT SANS BEAUCOUP DE SUCCÈS
- PREMIÈRE FEMME À RÉUSSIR LA TRAVERSÉE DE LA MANCHE, GERTRUDE EDERLE, USA, 6 AOÛT 1926 (56 KM EN 14 H 31 MIN)



PREMIÈRES STRUCTURES

- EN 1869, LES LAWS OF AMATEUR SWIMMING CONSTITUENT LA PREMIÈRE DÉFINITION D'UNE NATATION SPORTIVE
 - DISTINCTION AMATEURS - PROFESSIONNELS
 - RÈGLES DE FONCTIONNEMENT DES ASSOCIATIONS
 - DÉFINITION DES TYPES D'ÉPREUVE
- LES PREMIÈRES STRUCTURES ASSOCIATIVES SE FORMENT À LONDRES À LA FIN DES ANNÉES 1860. EN 1873, LE METROPOLITAN SWIMMING ASSOCIATION QUI RASSEMBLAIT LES CLUBS LONDONIENS SE TRANSFORME EN SWIMMING ASSOCIATION OF GREAT BRITAIN



Michel Brousse



NATATION SPORTIVE EN FRANCE



L'EFFET DE PROXIMITÉ

- L'IMPLANTATION DU MODÈLE DE LA NATATION SPORTIVE EN FRANCE NE RÉSULTE PAS D'UNE VOLONTÉ BRITANNIQUE MAIS D'UNE ENSEMBLE DE FACTEURS AU PREMIER RANG DESQUELS SE TROUVE LA PROXIMITÉ GÉOGRAPHIQUE



PISCINE DE LILLE ET ACTIONS DE LA SOCIÉTÉ DES BAINS LILLOIS



LE RÔLE DE LA PRESSE

- LE CRITÉRIUM ORGANISÉ EN 1898 PAR LE JOURNAL LE VÉLO REMPORTE UN ÉNORME SUCCÈS ET SERT DE POINT DE DÉPART À LA CONSTITUTION DE NOMBREUSES ASSOCIATIONS

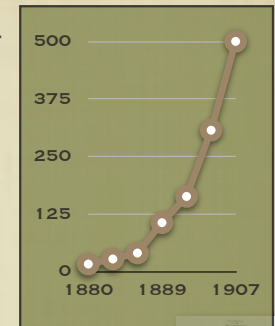


PUTEAUX 1898



DIFFUSION EN FRANCE

- LA PROGRESSION DES ASSOCIATIONS EST LIÉE À LA POLITIQUE ÉCONOMIQUE EN FAVEUR DES CLASSES MOYENNES QUI COMPOSENT MAJORITAIREMENT LES RANGS DES CLUBS DE NATATION. S'AJOUTENT, APRÈS 1880, LES TRANCHES SUPÉRIEURES DES CLASSES OUVRIÈRES
- L'AMÉLIORATION DU NIVEAU DE VIE PERMET ALORS AUX CLASSES INFÉRIEURES D'INTÉGRER LES PRATIQUES DES CLASSES SUPÉRIEURES QUI CONSERVENT CEPENDANT LEURS ESPACES SOCIAUX DISTINCTIFS PAR LE JEU DES RÉGLEMENTATIONS INTERNES



Michel Brousse



LE TEMPS ÉPOUVANTABLE N'A PAS NUI AU SUCCÈS DE LA CLASSIQUE ET GRANDIOSE ÉPREUVE QUE NOTRE CONFRÈRE L'AUTO A FAIT DISPUTER CE MATIN SUR LES 11 KIL 600 QUI SÉPARENT LE PONT NATIONAL DU VIADUC D'AUTEUIL. C'EST EN EFFET PLUS DE 500,000 SPECTATEURS QUI SONT VENUS APPLAUDIR CES NAGEURS EXTRAORDINAIRES QUI SE SONT LIVRÉS UNE LUTTE SPLENDIDE QUI NOUS A PERMIS DE JUGER DE LEUR RÉELLE VALEUR. DEPUIS CETTE GRACIEUSE JEUNE FILLE Mlle MARTHE ROBERT JUSQU'À CE DIABLE DE BILLINGTON, EN PASSANT PAR ESTRADÉ, CHRÉTIEN, PAULUS, BURGESS, CHASSERIAUX, ETC..., TOUS CES ATHLÈTES NOUS ONT UNE FOIS DE PLUS ÉTONNÉ PAR LEUR ÉNERGIQUE VOLONTÉ, PAR LEUR SOUPLESSE ET LEUR ENDURANCE. UNE FOIS DE PLUS LA TRAVERSÉE DE PARIS À LA NAGE A ÉTÉ POUR LA GROSSE FOULE LA MEILLEURE LEÇON DE SAINTE ÉDUCATION QU'IL SOIT POSSIBLE DE DONNER

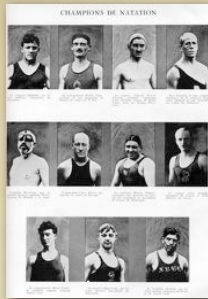


LE VAINQUEUR



LA TRAVERSÉE DE PARIS À LA NAGE ATTIRE LA FOULE DES SPECTATEURS





“Malgré le décret promulgué le 24 juin 1879, rendant en France la natation obligatoire dans les écoles comme dans l’Armée [...] les statistiques annonçaient que quatre Français seulement sur cent savaient nager.

*Il faut donc apprendre à nager:
1° Dans un but humanitaire;
2° dans un but hygiénique;
3° dans un but éducateur.”.*

ENCYCLOPÉDIE DES SPORTS, 1924

EN 1933, UNE ENQUÊTE PARLEMENTAIRE INDIQUE AINSI QUE SEULS 45 ÉTABLISSEMENTS PRIMAIRES ET 23 ÉTABLISSEMENTS SECONDAIRES (HORS CAPITALE) ONT INSCRIT LA NATATION À LEUR PROGRAMME



RÉSISTANCES

- EN FRANCE, LE SPECTACLE DE LA NATATION SPORTIVE TEL QU’IL EST PERÇU LORS DES CRITÉRIUM ORGANISÉS PAR LES JOURNAUX DE SPORT DONNE À LA PRATIQUE UNE FORTE CONNOTATION PROFESSIONNELLE À LAQUELLE LES DIRIGEANTS DE L’USFSA SONT HOSTILES
- LE CORPS MÉDICAL VOIT DANS LA RECHERCHE DE PERFORMANCES PHYSIQUES UN DANGER POUR L’INTÉGRITÉ PHYSIQUE DES PRATIQUANTS

“TOUT LE MONDE NOUS ACCLAME EN CRIANT ‘BRAVO LES ANGLAIS’ SE SOUVIENT PAUL BLACHE LORS DE SES PREMIERS CHAMPIONNATS DE FRANCE”



PAULUS, CHAMPION DU MONDE DE NATATION EN 1905



Michel Brousse

LA NATATION SPORTIVE

- EN FRANCE, LA NATATION SPORTIVE SE CONSTRUIT PROGRESSIVEMENT. LA CODIFICATION DE LA PRATIQUE ET LA CRÉATION DE STRUCTURES SE HEURTENT À DES RÉSISTANCES CULTURELLES ET ÉCONOMIQUES
- LA CONQUÊTE DES INSTITUTIONS (ÉCOLE, ARMÉE, FÉDÉRATION INTERNATIONALE), LA LÉGITIMITÉ SCIENTIFIQUE, LA RECONNAISSANCE POLITIQUE, L’ADHÉSION DES PRATIQUANTS SE STABILISERONT VERS LA FIN DES ANNÉES 1930 ET PERMETTRONT À LA NATATION D’OCCUPER UNE POSITION IMPORTANTE DANS L’ESPACE DES PRATIQUES SPORTIVES FRANÇAISES



IMAGES D’ARCHIVES



ÉVOLUTIONS

- JEUX OLYMPIQUES ATHÈNES 1896
 - BAIE DE ZÉA, PRÈS DU PIRÉE
- JEUX OLYMPIQUES DE PARIS 1900
 - BASSIN FLOTTANT EN SEINE
 - 296 ENGAGÉS, 167 PARTICIPANTS, 14 NATIONS
 - COMPÉTITION POUR AMATEURS ET PROFESSIONNELS
- JEUX OLYMPIQUES DE SAINT-LOUIS 1904
 - COURSES EN BASSIN
 - PROGRAMME COMPLET INCLUANT DES NAGES DE SPÉCIALITÉ
 - 100 YARDS DOS, 440 YARDS BRASSE
 - 50 YARDS, 100 YARDS, 220 YARDS, 440 YARDS, 880 YARDS, MILE



CHRONOLOGIE OLYMPIQUE

■ ATHÈNES 1896

■ 100 MÈTRES

- PREMIÈRE ÉPREUVE 13 PARTICIPANTS SUR 14 ENGAGÉS (2 HONGROIS, 1 AMÉRICAIN, 1 DANOIS, 1 SUÉDOIS, 8 GRECS). VAINQUEUR ALFRED HOYOS EN 1'22"^{1/5}

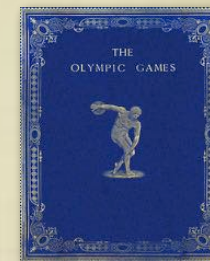
- DEUXIÈME ÉPREUVE RÉSERVÉE AUX ÉQUIPAGES DE LA MARINE. TROIS PARTICIPANTS GRECS SUR 11 ENGAGÉS. MALOKINIS L'EMPORTE EN 2'20"^{2/3}

■ 500 MÈTRES

- TROIS PARTICIPANTS SUR 29 ENGAGÉS. NEUMANN, AUTRICHE, GAGNE EN 8'12"^{1/4}

■ 1200 MÈTRES

- NEUF PARTICIPANTS. DÉPART AU COUP DE CANON. HOYOS REMPORTE L'ÉPREUVE EN 18'22"^{1/2}; CLASSÉ SECOND, ANDREOU EN 21'3"^{2/5}



Michel Brousse



IMAGES OLYMPIQUES



BIBLIOGRAPHIE



BIBLIOGRAPHIE



BIBLIOGRAPHIE



Michel Brousse

BIBLIOGRAPHIE



MERCI DE VOTRE ATTENTION



Michel Brousse